



**1 อาบน้ำ**  
ใช้ฝักบัว  
แทนอ่างอาบน้ำ  
ยิ่งรูเล็กยิ่งประหยัด

**2 โกนหนวด**  
ใช้ทิชชูเช็ดก่อน  
จึงใช้น้ำล้าง



**3 แปรงฟัน**  
ใช้แก้วรองน้ำ  
แทนการ  
ปล่อยน้ำไหล



**4 ใช้ชักโครก**



ใส่ถุงบรรจุน้ำในโถน้ำ  
หรือใช้แบบตุ๊กราด



**10 ลิตร**  
**กิจกรรม**

**ใช้น้ำอย่างไร  
ให้ประหยัด**

WWW.KAPOOK.COM

**5 ชักผ้า**

รวบรวมผ้า  
ให้มากพอ  
ต่อการซักแต่ละครั้ง



**6 ล้างถ้วยชาม**

ใช้ทิชชูเช็ดคราบอาหาร  
ออก ก่อนล้างในอ่างน้ำ



**7 ล้างผักผลไม้**

ใช้ภาชนะรองน้ำ  
เท่าที่จำเป็น



**8 ทำความสะอาดพื้น**

ชักล้างอุปกรณ์  
ในภาชนะ  
แทนการฉีดน้ำล้าง



**9 รดน้ำต้นไม้**

ใช้ฝักบัวรดน้ำ  
หรือสปริงเกอร์  
แทนสายยาง



**10 ล้างรถ**

ใช้ถังรองน้ำและใช้อุปกรณ์  
ชุบเช็ดรถ แทนการใช้  
สายยางฉีดโดยตรง

